



# SINGEN

## UND SEINE HEILSAMKEIT

17.-18. Oktober 2020

Eggenfelden, ehem. Franziskanerkloster/Franziskanerplatz 1

**SINGEN** und der bewusste Umgang mit Stimme, Atem und Klang setzen eine innere, **HEILSAMKEIT** in uns frei, durch die wir:

zur Ruhe kommen · uns lebendig fühlen · schöpferisch-kreativen Ausdruck finden · Körper und Geist erfrischen · uns schwingend und klingend „wahrnehmen“ · Selbstvertrauen finden · uns als Individuum in der Gemeinschaft erleben können.

Im Kurs werden Lieder aus unterschiedlichen Kulturräumen gesungen sowie Atem-, Körper- und Resonanzübungen vermittelt, die die heilsame Kraft des Singens im geschützten Rahmen der Gruppe spürbar werden lassen.

Willkommen sind sowohl Anfänger als auch fortgeschrittene SängerInnen.

**Kurszeiten:** Samstag, 17.10. 10-13 und 15-19 Uhr  
Sonntag, 18.10. 10-13 und 14-16 Uhr

**Ort:** Refektorium des ehem. Franziskanerklosters Eggenfelden

**Leitung:** Christine Maria Rembeck

**Kursgebühr:** 180 €

**Übernachtung:** 25 € pro Person/Nacht

**Verpflegung:** auf Anfrage

**Mitzubringen:** bequeme Kleidung, warme Socken, Decke/Yoga-Matte, evtl. Essen für Mittag

**Info + Anmeldung:**

Christine Maria Rembeck

Tel. 0173 5758451

[cmrembeck@gmx.de](mailto:cmrembeck@gmx.de)

Nähere Infos zur Kursleiterin:

[www.christine-maria-rembeck.de](http://www.christine-maria-rembeck.de)



**QSAM**  
KLOSTERVEREIN e.V.